

Juli – Oktober 2017 ANGEBOTSKALENDER

Das Familienzentrum Zeltweg

Begegnung

Der Treffpunkt bietet Begegnungsmöglichkeiten für Familien und wird während den Öffnungszeiten durch Mitarbeitende begleitet. So kann man jederzeit in Kontakt treten, Fragen stellen und auch Themen vertiefen.

Betreuung

Das Familienzentrum bietet alternative Betreuungsmöglichkeiten zu bestehenden Angeboten im Quartier. Dazu gehören Spielgruppen und punktuelle Kinderhütendienste.

Beratung

Eltern finden im Familienzentrum kompetente Beratung für ihre Erziehungs- und Alltagsfragen. Wir bieten einerseits Infomaterial und Gespräche an, andererseits besteht die Möglichkeit, qualifizierte Beratung rund um das Thema Kind und Familie in Anspruch zu nehmen.

Bildung

In einer anregenden Atmosphäre profitieren Familien von verschiedensten Lernmöglichkeiten zu Erziehungs- und Gesundheitsthemen.

Einmalige Angebote

Kinderflohmarkt

Wir freuen uns auf unseren ersten Kinderflohmarkt! Verkauft, kauft und tauscht eure Spielsachen, Kinderartikel und Kinderkleider und geniesst einen Samstag mit der ganzen Familie. Der Kinderflohmarkt findet nur bei trockenem Wetter statt.

Samstag 08.07.17
Zeit 10.30 – 14.30 Uhr
Kosten CHF 5.- Teilnehmergebühr

Anmeldung* ans FamZ

Zopfteig-Tierli backen

Im Familienzentrum gibt es jetzt einen Backofen! Kommt vorbei und backt mit uns lustige Zopfteig-Tierli. Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 13.09.17
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 8.- pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr vom Vortag ans FamZ

Wie verstehe ich mein Kind wirklich und wie versteht mein Kind, was ich sage?

Elternbildungsanlass

Sie wiederholen sich x-mal, ohne dass Ihr Kind reagiert? Ihr Kind hat Wutanfälle in den unpassendsten Situationen? Kommunizieren ist gar nicht so einfach und dennoch elementar. Gemeinsam erforschen wir, was Kinder uns wirklich sagen möchten, was hinter ihrem Verhalten steckt und wie der Familienalltag leichter gestaltet werden kann.

Dienstag 29.08.17
Zeit 19.00 – 20.30 Uhr
Kosten CHF 20.- pro Person
Leitung Miriam Huish, Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin und Traumatherapeutin i.A.

Anmeldung* ans FamZ

Selbstwertgefühl von Kindern stärken

Elternbildungsanlass

„Das Selbstwertgefühl ist ein wichtiger Pfeiler unserer psychischen Existenz“ (Jesper Juul). Das Selbstwertgefühl beeinflusst massgeblich das Wohlbefinden unserer Kinder. Was aber ist es eigentlich und wie unterscheidet es sich vom Selbstvertrauen? Wie können wir den Selbstwert im normalen Familienalltag stärken? Inspirierende Gedanken für den Umgang mit Kindern.

Dienstag 26.09.17
Zeit 19.00 – 20.30 Uhr
Kosten CHF 25.- pro Person
Leitung Mareike Düssel, Lehrbeauftragte PHZH, Medienpädagogin, familylab Seminarleiterin und Sonja Affolter, Oberstufenlehrerin, familylab Seminarleiterin

Anmeldung* ans FamZ

Ferienprogramm

Tiere auf dem Bauernhof

Gemeinsam entdecken wir den Quartierhof Wynegg. Es erwarten uns Hühner, Hasen, Ponys, Schafe, Schweine und vieles mehr. Die Kinder werden mit den Gewohnheiten der Hoftiere vertraut und können erste, wertvolle Erfahrungen sammeln. Für Kinder von 0 bis 4 Jahren mit Begleitperson.

Donnerstag 20.07.17
Zeit 09.00 – ca. 13.00 Uhr
Kosten 1 Erw. + 1 Kind CHF 25.-
1 Erw. + 2 Kinder CHF 30.-
1 Erw. + 3 Kinder CHF 35.-
je weit. Erw. CHF 10.-
Mittagessen inkl.

Anmeldung* bis 11.07.17 ans FamZ

Beeren pflücken auf dem Bauernhof

Gemeinsam besuchen wir den Bauernhof der Familie Küchler in Seebach, wo wir uns die Hoftiere anschauen und selber Beeren pflücken können. Anschliessend gibt es ein Picknick mit frischen und feinen Produkten aus dem Hofladen.

Freitag 18.08.17
Zeit 09.00 – ca. 13.00 Uhr
Kosten 1 Erw. + 1 Kind CHF 25.-
1 Erw. + 2 Kinder CHF 30.-
1 Erw. + 3 Kinder CHF 35.-
je weit. Erw. CHF 10.-
Mittagessen inkl.

Anmeldung* bis 11.08.17 ans FamZ

Herbstferienprogramm

Freitag 20.10.17
Unser Ferienprogramm für den Oktober 2017 ist noch in Planung. Jetzt schon Datum vormerken!

Öffnungszeiten

Treffpunkt

Mittwoch 09.00 – 11.30 Uhr

Das GFZ Familienzentrum bleibt während den Sommerferien vom 24.07. – 11.08.17 geschlossen.

Regelmässige Angebote

Bewegungskurs: Bewegung, Spiel und Spass

Gemeinsam erleben Kinder mit ihren Eltern Freude an der Bewegung und dem gemeinsamen Spiel. Die motorischen Fähigkeiten werden durch Rutschen, Klettern, Kriechen, Balancieren, Springen und Rollen gefördert. Danach können sich die Kinder feinmotorischen Spielangeboten widmen und die Eltern erhalten Inputs zu Entwicklungs- und Erziehungsthemen. Für Kinder zwischen 1 bis 2 Jahren.

Kurs Donnerstag
Kursbeginn 21.09.17
Zeit 09.00 – 10.15 Uhr
10.25 – 11.40 Uhr
Kosten CHF 30.- für 75 Min.
Der Kurs wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.
Kursleitung Frau Susanne Fischer, PEKiP-Kursleiterin, Familienpraxis Stadelhofen, Tel. 078 888 04 68 oder info@schreibababy.ch

Anmeldung* an die Kursleiterin.

English Play Date

Das English Play Date bietet einen Ort, an dem Kinder auf spielerische und einfache Art die Sprache englisch näher kennen lernen. Für Vorkindergartenkinder ohne englische Vorkenntnisse und ab 3 – 4 Jahren. Ohne Begleitperson.

Mittwoch 06.09.17 / 04.10.17
weitere Daten folgen
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kosten CHF 90.- für 10er Abo
CHF 10.- pro 45 Minuten

Anmeldung* ans FamZ

Kindergeschichten

Kommt vorbei und lasst uns in die Welt der Bilderbücher und Geschichten eintauchen! Spannende und animierte Lesungen für Familien mit Kindern von 3 - 4 Jahren. Ohne Anmeldung.

Mittwoch 30.08.17 / 27.09.17 / 25.10.17
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr

Kein Einlass nach Beginn.

Singen und Musizieren „Chäferfäsch“

Die Kinder der GFZ Kita 1 freuen sich, gemeinsam mit euch und seinen Kindern viele bunte Lieder und Reime singen und hören zu dürfen. Taucht mit uns ab in die musikalische Welt und lernt verschiedene Liedtexte. Für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 19.07.17 / 23.08.17 / 20.09.17 / 18.10.17
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kosten Hier sind keine Kosten festgelegt, wir freuen uns auf eine individuelle kleine Unterstützung.

Unverbindliche Anmeldung* bis zum Vortag ans FamZ

Räume mieten

Die neuen, hellen Räume des Familienzentrums können von Montag bis Sonntag zu verschiedenen Zwecken gemietet werden.

Gruppenraum 60 m² / für max. 25 Personen
Treffpunkt (mit Teeküche) 26 m² / für max. 10 Personen
Kombiniert 86 m² / für max. 50 Personen (Anzahl Sitzplätze für Feste/Anlässe)
Für max. 100 Personen (Stehplätze oder Bestuhlung für Seminare/Vorträge)

Für Kindergeburtstage gibt es Spezialtarife. Eltern mit einem Betreuungsvertrag in einer GFZ Kita oder GFZ Tagesfamilie erhalten 25% Rabatt!

Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 044 253 75 20 oder famz-zeltweg@gfz-zh.ch

Sekretariat

Dienstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Neu! Tanzen für die Kleinsten

In diesen Stunden steht der Spass an der Musik und am Tanz im Fokus. Die Kinder haben die Möglichkeit, sich zu entfalten, ihren Körper wahrzunehmen und ihrer Fantasie durch Improvisation freien Lauf zu lassen. Die Koordination wird gefördert, die Körperhaltung verbessert und die ersten Grundelemente des Tanzens werden erlernt.

Kurs Mittwoch
Kindertanzen
Zeit 14.20 – 15.05 Uhr
Alter Ab 3 Jahren

Kinderballett
Zeit 13.30 – 14.15 Uhr
Alter Ab 4 Jahren

Kosten CHF 168.- für 12er Abo Einzelstunden
CHF 288 für 24er Abo Doppelstunden
Beide Abos sind für 3 Monate gültig. Schnupperstunde gratis Einstieg jederzeit möglich.
Kursbeginn 23.08.17

Am 12.07.17 findet ein kostenloser Schnupper-Workshop mit allen Kursen statt!

Anmeldung www.samirabearth.jimdo.com

Neu! Rückbildungsgymnastik mit Baby

Kursinhalt ist das Kräftigen von Beckenboden-, Bein-, Bauch- und Rückenmuskulatur. In jeder Lektion nehmen wir uns auch Zeit für die Babys und runden das Training mit einer **Baby-massage** ab. Im Bewegungsteil werden die Babys betreut.

Kurs jeden Donnerstag ausser Schulferien
Einstieg jederzeit möglich
Kursbeginn 24.08.17
Zeit 14.00 – 15.15 Uhr
Wer Frauen 6 - 8 Wochen nach der Geburt

Kosten CHF 30.- Probestunde/ Einzelstunde
CHF 300.- für 10er Abo (wird von der Krankenkasse/ Zusatzversicherung übernommen)

Kursleitung Viviana Velardi, Dipl. Bewegungspädagogin, Rückbildung Birth Care, IAIM Baby-massage, Tel. 076 482 67 67 oder vivianavelardi5@gmail.com

Anmeldung* an die Kursleiterin

KindyRoo Eltern-Kind-Kurse

KindyRoo ist ein Bewegungskonzept, das für die ganzheitliche Entfaltung körperlicher, kognitiver und emotionaler Kompetenz des Kindes entwickelt wurde. Die Lektionen werden mit unterschiedlichen Aktivitäten gestaltet, wie z.B. Massage, Übungen, Tanz, Reime und Musizieren. Für Kinder von 6 Wochen bis 2 Jahre mit Begleitperson.

Kurs Dienstag und Freitag
Einstieg jederzeit möglich.
Sprache alle Lektionen auf Englisch
Zeit wöchentliche Lektionen von 45 Min. zwischen 09.00 – 17.00 Uhr
Kosten CHF 290.- für 10er Abo
Probelektion ist kostenlos

Anmeldung* www.kindyroo.ch/parent/register

Canorta Rumantscha

In Zusammenarbeit mit GFZ wird ein 1-Tages-Betreuungsangebot in romanischer Sprache angeboten. Für Kinder ab drei Monaten bis zum Kindergarten Eintritt.

Montag Einstieg jederzeit möglich
Zeit 07.30 – 18.00 Uhr
Kosten CHF 145.- für Säuglinge bis 18 Monate
CHF 125.- für Kleinkinder bis Kindergartenübertritt

Anmeldung an canorta.rumantscha@gfz-zh.ch oder Tel. 044 253 75 25