

September – Dezember 2020 ANGEBOTSKALENDER

Das Familienzentrum Zeltweg

Begegnung

Der Treffpunkt bietet Begegnungsmöglichkeiten für Familien mit Kindern von 0 – 4 Jahren und wird während den Öffnungszeiten durch Mitarbeitende begleitet. So kann man jederzeit in Kontakt treten, Fragen stellen und auch Themen vertiefen.

Betreuung

Das Familienzentrum bietet alternative Betreuungsmöglichkeiten zu bestehenden Angeboten im Quartier. Dazu gehören Spielgruppen und punktuelle Kinderhütendienste.

Beratung

Eltern finden im Familienzentrum kompetente Beratung für ihre Erziehungs- und Alltagsfragen. Wir bieten einerseits Infomaterial und Gespräche an, andererseits besteht die Möglichkeit, qualifizierte Beratung rund um das Thema Kind und Familie in Anspruch zu nehmen.

Bildung

In einer anregenden Atmosphäre profitieren Familien von verschiedenen Lernmöglichkeiten zu wichtigen Erziehungs- und Gesundheitsthemen.

Einmalige Angebote

Freies, kreatives Gestalten

Kleben, klecksen, malen und gestalten mit verschiedenen Materialien – wir lassen uns von der kindlichen Kreativität überraschen. Für Kinder von 2 – 4 Jahren mit Begleitperson. Bitte eine Malschürze mitbringen.

Mittwoch 02.09.2020
Zeit 09.45 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 5.- pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Piccolo Pizzaiolo

Mit Salami, Peperoni, Pilzen oder doch lieber nur mit Käse? Jedes Kind darf seine eigene Pizza belegen und anschliessend geniessen wir gemeinsam unseren leckeren, selbstgemachten Zmittag. Für Kinder von 2 – 4 Jahren mit einer Begleitperson.

Mittwoch 07.10.2020
Zeit 09.30 – 12.00 Uhr
Kosten CHF 12.- pro Familie

Anmeldung* bis 30.09.2020 ans FamZ

Tüftel-Labor

“Was passiert, wenn ...?” Mit Hilfe einer Anleitung wagt ihr euch an Experimente mit den verschiedensten Materialien. Das Ergebnis wird euch überraschen und zum Staunen bringen! Für Kinder von 3 – 6 Jahren, pro Kind eine Begleitperson.

Samstag 24.10.2020
Zeit 9.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 12.- pro Kind

Anmeldung* bis 16.10.2020 ans FamZ

Guetzel

Zur Weihnachtszeit gehören Guetzli einfach dazu. Wir backen und verzieren gemeinsam feine Guetzli und naschen heimlich Teig. Für Kinder von 2 – 4 Jahren mit einer Begleitperson.

Mittwoch 02.12.2020
Zeit 9.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 10.- pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Ferienprogramm

Besuch der Voliere Seebach

(Versammlungsort: Familienzentrum Katzenbach)
Gemeinsam besuchen wir die Voliere in Seebach. Während einer Führung erfahren wir aus nächster Nähe mehr über die gefiederten Bewohner. Zurück im Familienzentrum Katzenbach machen wir eine kleine Bastelarbeit passend zum Thema Vogel und geniessen anschliessend gemeinsam ein feines Mittagessen.

Freitag 16.10.2020
Zeit 09.00 – 13.00 Uhr
Kosten 1 Erw. + 1 Kind CHF 25.-
1 Erw. + 2 Kinder CHF 30.-
1 Erw. + 3 Kinder CHF 35.-
Jede/r weitere Erw. CHF 10.-
Mittagessen inklusive

Anmeldung* bis 09.10.2020 ans FamZ

Räume mieten

Die hellen Räume des Familienzentrums können für verschiedene Anlässe (vorwiegend am Wochenende) gemietet werden.

Gruppenraum 60 m² / für max. 25 Personen
Treffpunkt (mit Teeküche) 26 m² / für max. 10 Personen
Kombiniert 86 m² / für max. 50 Personen (Anzahl Sitzplätze für Feste/Anlässe)
Für max. 100 Personen (Stehplätze oder Bestuhlung für Seminare/Vorträge)

Für Kindergeburtstage gibt es Spezialtarife. Für Eltern mit einem Betreuungsvertrag in einer GFZ Kita oder GFZ Tagesfamilie gibt es 20% Rabatt.

Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 044 253 75 20 oder famz-zeltweg@gfz-zh.ch

Betreuungsplatz gesucht?

Die GFZ Kita 1 am Zeltweg mit dem wunderschönen Garten hat noch freie Plätze für Kinder ab 18 Monaten. Melden Sie sich unverbindlich für den nächsten offiziellen Besichtigungstermin an und Sie erhalten genauere Informationen über unser Angebot.

Dienstag 22.09.20
Zeit 18.30 – 19.30 Uhr

Anmeldung: Tel. 044 253 75 10 oder michele.biollay@gfz.zh.ch
Besichtigungen sind auch nach Bedarf möglich.

Öffnungszeiten

Treffpunkt

Für Familien mit Kindern von 0 – 4 Jahren

Mittwoch 09.00 – 11.30 Uhr

Das GFZ Familienzentrum bleibt während den Weihnachtsferien vom 21. Dezember 2020 – 3. Januar 2021 geschlossen.

Regelmässige Angebote

Bewegungskurs

Gemeinsam mit den Eltern bewegen sich die Kinder auf spielerische Weise zu Liedern und Versen. Durch Ballspiel, Rutschen, Klettern, Balancieren und Springen werden verschiedene grobmotorische Fähigkeiten gefördert. Anschliessend haben die Kinder die Möglichkeit, sich feinmotorischen Spielangeboten zu widmen und es bleibt Zeit für den Austausch und Diskussionen.

Kurs Jeden Freitag ausser Schulfreien. Eintritt jederzeit möglich
Zeit/Alter 1. Kurs für Kinder von 12 – 19 Monate/ 09.00 – 10.15 Uhr
2. Kurs für Kinder von 20 – 30 Monate/ 10.20 – 11.35 Uhr
Kosten Pro Mal CHF 30.- / Im 5er Abo CHF 120.-
Der Kurs wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.
Kosten Vera Wenger, Familienpraxis Stadelhofen, wengervera@gmail.com

Anmeldung an die Kursleiterin

Erziehungs- und Schlafberatung

Essen, Aufräumen, Zuhören, Einschlafen, Durchschlafen, Einkaufen, Streiten etc. sind ganz gewöhnliche Alltagssituationen. Mit kleinen Kindern können sich diese zu alltäglichen Stress- und Streitsituationen verwandeln. Gemeinsam werden Lösungsstrategien erarbeitet. Beratung nach Terminvereinbarung.

Dauer ca. 1 Stunde
Kosten CHF 130.-
Kursleitung Susanna Fischer, Fachberaterin EEH Familienpraxis Stadelhofen, Tel. 078 888 04 68 oder info@schreibbaby.ch

Anmeldung an die Kursleiterin

Canorta Rumantscha

In Zusammenarbeit mit GFZ wird jeweils am Montag ein 1-Tages-Betreuungsangebot in romanischer Sprache angeboten. Für Kinder ab drei Monaten bis zum Kindergartenentritt.

Zeit 07.30 – 18.00 Uhr
Kosten CHF 153.- für Säuglinge bis 18 Monate
CHF 133.- für Kleinkinder bis Kindergartenübertritt

Anmeldung an canorta.rumantscha@gfz-zh.ch oder Tel. 044 253 75 25

Kindergeschichten

Kommt vorbei und lasst uns in die Welt der Bilderbücher und Geschichten eintauchen! Spannende und animierte Lesungen für Familien mit Kindern von 3 – 4 Jahren. Kostenlos und ohne Anmeldung.

Mittwoch 30.09./21.10./11.11./16.12.2020
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kein Einlass nach Beginn.

Begleiteter Bewegungsraum

Im begleiteten Bewegungsraum kann Ihr Baby frei krabbeln, klettern und verschiedene Spielmaterialien erforschen. So entwickelt es ein Gefühl für den Körper, lernt sichere Bewegungen und knüpft erste Kontakte zu anderen Kindern. Für Kinder von 5 bis 20 Monaten mit einer Begleitperson.

Mittwoch 1. Kurs von 13.30 – 15.00 Uhr
2. Kurs von 15.30 – 17.00 Uhr
Kosten Das Angebot ist kostenlos
Kursleitung Sandra Eugster, Mütter-/Väterberaterin sandra.eugster@zuerich.ch

Anmeldung direkt an die Kursleiterin.

Sekretariat

Dienstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Mittagessen in entspannter Atmosphäre für Mütter mit Babys

Geniessen Sie zusammen mit anderen Müttern mit Babys ein gesundes und entspanntes Mittagessen! Unser Mittagstisch bietet Ihnen ein ausgewogenes, frisches und gesundes Mittagessen. Sie können sich in ungezwungener Atmosphäre mit anderen Müttern austauschen, neue Kontakte knüpfen und von wertvollen Tipps durch unsere Fachpersonen profitieren. GFZ und die Familienpraxis Stadelhofen bieten dieses Angebot in Kooperation an.

Donnerstag 12.00 – 14.00 Uhr
Kosten CHF 20.- pro Person

Anmeldung (bis zwei Tage vorher) ans FamZ

Dieses Innovationsprojekt wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz.

Singen und Musizieren „Chäferfäscht“

Die Kinder der GFZ Kita 1 freuen sich, gemeinsam mit euch und euren Kindern viele bunte Lieder und Reime zu singen und hören zu dürfen. Taucht mit uns ab in die musikalische Welt und lernt verschiedene Liedtexte. Anschliessend bleibt für die Kinder Zeit zu spielen und die Erwachsenen können sich untereinander austauschen. Für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 16.09./28.10./18.11.2020
Zeit 09.45 – 10.20 Uhr
Singen und Musizieren 10.20 – 11.30 Uhr
Spielen und Austausch
Kosten Hier sind keine Kosten festgelegt, wir freuen uns auf eine individuelle kleine Unterstützung.

Unverbindliche Anmeldung* bis zum Vortag ans FamZ

Kafi-Treff für Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Die Diagnose einer schweren Krankheit oder Beeinträchtigung ihres Kindes ist für Eltern eine grosse Herausforderung. Denn jetzt rücken Themen in den Mittelpunkt, welche andere Familien nicht kennen. Da kann es hilfreich sein, sich mit anderen Eltern in einer ähnlichen Situation auszutauschen. Das GFZ Familienzentrum Zeltweg bietet neu einen kostenlosen Treff für Eltern eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen an, welcher von einer GFZ Heilpädagogin begleitet wird. Die Kinder werden während dieser Zeit von einer Fachperson umsichtig betreut.

Dienstag 29.09./27.10./24.11.2020
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Anmeldung Astrid Hartmann, GFZ Heilpädagogin unter astrid.hartmann@gfz-zh.ch oder Tel. 078 615 44 66