

Mai – August 2024 ANGEBOTSKALENDER



Folge uns

Das Familienzentrum Zeltweg

Begegnung

Der Treffpunkt bietet Begegnungsmöglichkeiten für Familien mit Kindern von 0 bis 4 Jahren und wird während den Öffnungszeiten durch Mitarbeitende begleitet. So kann man jederzeit in Kontakt treten, Fragen stellen und auch Themen vertiefen.

Betreuung

Das Familienzentrum bietet alternative Betreuungsmöglichkeiten zu bestehenden Angeboten im Quartier. Dazu gehören Spielgruppen und punktuelle Kinderhütendienste.

Beratung

Eltern finden im Familienzentrum kompetente Beratung für ihre Erziehungs- und Alltagsfragen. Wir bieten einerseits Infomaterial und Gespräche an, andererseits besteht die Möglichkeit, qualifizierte Beratung rund um das Thema Kind und Familie in Anspruch zu nehmen.

Bildung

In einer anregenden Atmosphäre profitieren Familien von verschiedensten Lernmöglichkeiten zu wichtigen Erziehungs- und Gesundheitsthemen.

Sommerferienangebote

Ausflug in den Wald

Gemeinsam erkunden wir den Wald an der Stadtgrenze. Anschliessend grillieren wir an einer Feuerstelle unser Mittagessen – ein feines Schlangengebrot dazu darf natürlich auch nicht fehlen.

Für Kinder von 0 bis 4 Jahren mit Begleitperson.

Dienstag 16.07.2024
Zeit 09.00 – 13.00 Uhr
Kosten 1 Erw. und 1 Kind CHF 26.–
1 Erw. und 2 Kinder CHF 32.–
Jeder weitere Erwachsene CHF 12.–,
Mittagessen inklusive

Anmeldung* bis 12.07.2024 ans FamZ

Öffnungszeiten Regelmässige Angebote

Treffpunkt

Für Familien mit Kindern von 0 bis 4 Jahren

Mittwoch 09.00 – 11.30 Uhr

Das GFZ Familienzentrum Zeltweg bleibt während den Sommerferien vom 27.07. bis 04.08.2024 geschlossen.

Sekretariat

Dienstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Einmalige Angebote

Zopfteig-Tierli backen «Muttertags-Special»

Eine Schildkröte, eine Maus oder doch ein Herz für die Mama? Wir formen zusammen schöne Zopfteig-Tierli oder Herzen und verzieren sie danach als Geschenk für den Muttertag.

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einer Begleitperson.

Mittwoch 08.05.2024
Zeit 09.45 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 10.– pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Freies, kreatives Gestalten

Kleben, Klecksen, Malen und Gestalten mit verschiedenen Materialien – wir lassen uns von der kindlichen Kreativität überraschen und inspirieren.

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einer Begleitperson.

Mittwoch 12.06./21.08.2024
Zeit 09.45 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 8.– pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Spiel und Spass im Garten

Sommer, Sonne, Sonnenschein. Wir geniessen die warme Sommerluft und veranstalten im Garten eine kleine Kinderolympiade.

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einer Begleitperson.

Mittwoch 10.07.2024
Zeit 09.45 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 8.– pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Vorlesetag

Lasst uns gemeinsam in die unendliche Welt der Geschichten eintauchen. Die GFZ Familienzentren freuen sich, am Schweizer Vorlesetag auch dieses Jahr wieder mit dabei zu sein!

Mittwoch 22.05.2024
1. Geschichte 09.45 – 10.30 Uhr
«Ein Loch gegen den Regen»

Erzählt von Roger Schönbächler, Erzieher in der GFZ Kita 1
Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einer Begleitperson.

2. Geschichte 14.30 – 15.15 Uhr
«Ich glaub, ich spinne, sprach das Schwein»

Erzählt von Anne-Friederike Heinrich, Kinderbuchautorin und Journalistin
Für Kinder von 4 bis 7 Jahren mit einer Begleitperson.

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Räume mieten

Die hellen Räume des Familienzentrums können für verschiedene Anlässe (vorwiegend am Wochenende) gemietet werden.

Gruppenraum 60 m² / für max. 25 Personen
Treffpunkt (mit Teeküche) 26 m² / für max. 10 Personen
Kombiniert 86 m² / für max. 50 Personen (Anzahl Sitzplätze für Feste/Anlässe)
Für max. 100 Personen (Stehplätze oder Bestuhlung für Seminare/Vorträge)

Für Kindergeburtstage gibt es Spezialtarife. Für Eltern mit einem Betreuungsvertrag in einer GFZ Kita oder GFZ Tagesfamilie gibt es 20% Rabatt.

Bewegungsspielgruppe

Im Familienzentrum Zeltweg können alle Kinder von ca. 2½ Jahren bis zum Kindergarten eintritt eine reguläre Spielgruppe besuchen, in der sie soziale, emotionale und persönliche Erfahrungen mit Gleichaltrigen ausserhalb des Elternhauses machen können. Ebenso gehören viel freies Spielen sowie verschiedene Bewegungsangebote zu einem Spielgruppenmorgen. Wir freuen uns auf viele grossartige gemeinsame Stunden.

Jeden Dienstag (ausser Schulferien)
Zeit 08.30 – 11.30 Uhr
Kosten CHF 130.– pro Monat
Kursleitung Christine Baptista, Erzieherin und Fachmitarbeiterin im Familienzentrum Zeltweg
christine.baptista@gfz-zh.ch

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

Kindergeschichten

Kommt vorbei und lasst uns in die Welt der Bilderbücher und Geschichten eintauchen! Spannende und animierte Lesungen für Familien mit Kindern von 3 bis 4 Jahren. Kostenlos und ohne Anmeldung.

Mittwoch 19.06./24.07.2024
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kein Einlass nach Beginn

Singen und Musizieren «Chäferfäscht»

Die Kinder der GFZ Kita 1 freuen sich, gemeinsam mit euch und euren Kindern viele bunte Lieder und Reime singen und hören zu dürfen. Taucht mit uns ab in die musikalische Welt und lernt verschiedene Liedtexte. Anschliessend bleibt für die Kinder Zeit zu spielen, und die Erwachsenen können sich austauschen. Für Kinder ab ca. 2 Jahren mit einer Begleitperson.

Mittwoch 15.05./05.06./26.06./17.07./14.08.2024
Zeit 09.45 – 10.20 Uhr
Singen und Musizieren
10.20 – 11.30 Uhr
Spielen und Austausch

Kosten Wir freuen uns über eine individuelle kleine Unterstützung.
Unverbindliche Anmeldung* bis zum Vortag ans FamZ

Begleiteter Bewegungsraum

Im begleiteten Bewegungsraum kann Ihr Baby frei krabbeln, klettern und verschiedene Spielmaterialien erforschen. So entwickelt es ein Gefühl für den Körper, lernt sichere Bewegungen und knüpft erste Kontakte zu anderen Kindern.

Für Kinder von 5 bis 20 Monaten mit einer Begleitperson.

Mittwoch 1. Kurs 13.30 – 15.00 Uhr
2. Kurs 15.30 – 17.00 Uhr
Kosten Das Angebot ist kostenlos.
Kursleitung Sandra Eugster, Mütter-/Väterberaterin
Anmeldung www.stadt-zuerich.ch/mvb

Mittagessen in entspannter Atmosphäre für Mütter mit Babys

Unser Mittagstisch für Mütter mit Säuglingen bis ca. 6 Monate bietet Ihnen eine Verschnaufpause in Ihrem herausfordernden und noch neuen Alltag. Bei einem ausgewogenen, frischen und gesunden Zmittag können Sie sich in ungezwungener Atmosphäre unterhalten, neue Kontakte knüpfen und vom wertvollen Austausch mit unseren Fachpersonen profitieren. GFZ bietet dieses Angebot in Kooperation mit der Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich an.

Donnerstag 12.00 – 14.00 Uhr
Kosten CHF 20.– pro Person

Anmeldung* (bis zwei Tage vorher) ans FamZ

Beeren pflücken auf dem Bauernhof

Gemeinsam besuchen wir den Bauernhof der Familie Kähler in Seebach, wo wir uns die Hoftiere anschauen und selbst Beeren pflücken können. Anschliessend gibt es ein Picknick mit feinen frischen Produkten aus dem Hofladen.

Für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit Begleitperson.

Freitag 16.08.2024
Zeit 09.00 – 13.00 Uhr
Kosten 1 Erw. und 1 Kind CHF 26.–
1 Erw. und 2 Kinder CHF 32.–
Jeder weitere Erwachsene CHF 12.–,
Mittagessen inklusive

Anmeldung* bis 12.08.2024 ans FamZ

Treffpunkt für Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Die Diagnose einer schweren Krankheit oder Beeinträchtigung ihres Kindes ist für Eltern eine grosse Herausforderung. Denn jetzt rücken Themen in den Mittelpunkt, welche andere Familien nicht kennen. Da kann es hilfreich sein, sich mit anderen Eltern in einer ähnlichen Situation auszutauschen. Das GFZ Familienzentrum Zeltweg bietet einen kostenlosen Treff für Eltern eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen an, welcher von einer GFZ Heilpädagogin begleitet wird. Die Kinder werden während dieser Zeit von einer Fachperson umsichtig betreut.

Dienstag 28.05.2024
Zeit 18.15 – 19.45 Uhr
Anmeldung Astrid Hartmann, GFZ Heilpädagogin
astrid.hartmann@gfz-zh.ch
Tel. 078 615 44 66

Babymassage

Die Babymassage ist gut für die Gesundheit von Babys ab der 6. Woche und fördert Ihre Beziehung zu Ihrem Kind. Im Kurs können Sie zudem andere Mütter und Väter kennenlernen und Erfahrungen austauschen, um gestärkt in den anspruchsvollen Alltag zurückzukehren.

Jeden Freitag 10.00 – 11.00 Uhr
Kosten Das Angebot ist kostenlos.
Kursleitung Eliane Wirth, Mütter-/Väterberaterin
Anmeldung www.stadt-zuerich.ch/mvb

PEKIP

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. PEKIP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch diese spannende Lebensphase. Die Eltern können sich über ihre Erfahrungen austauschen und verschiedene Themen mit der Kursleiterin besprechen.

Montag ab 27.05.2024
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 240.– für 6 Lektionen
Kursleitung Monika Lanfranchi, Gruppenleiterin PEKIP
zeit fuer uns.zuerich@bluewin.ch
Tel. 077 524 57 94

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

Rückbildungsyoga

Das Rückbildungsyoga ist ein sanftes und ganzheitliches Körpertraining nach der Geburt. Es kräftigt, dehnt und entspannt den Körper. Die aufbauenden Bauch- und Beckenübungen unterstützen die Rückbildung und bringen die Energien wieder in Fluss. Viel Freude für Mami und Kind.

Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr
Kosten Einzelstunde CHF 30.–
10er-Abo CHF 250.–
Kursleitung Geneviève Stucker, Yogalehrerin und Polarity-Körpertherapeutin
info@yogaincontact.ch

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

Betreuungsplatz gesucht?

Die GFZ Kita 1 am Zeltweg mit dem wunderschönen Garten hat noch freie Plätze für Kinder ab 18 Monaten. Melden Sie sich für den nächsten offiziellen Besichtigungstermin an und Sie erhalten unverbindlich Informationen über unser Angebot.

Dienstag 14.05.2024
Zeit 18.30 – 19.30 Uhr

Anmeldung: Tel. 044 253 75 10
oder michele.biollay@gfz-zh.ch