

Mai – August 2023 ANGEBOTSKALENDER



Folge uns

Das Familienzentrum Zeltweg

Begegnung

Der Treffpunkt bietet Begegnungsmöglichkeiten für Familien mit Kindern von 0 bis 4 Jahren und wird während den Öffnungszeiten durch Mitarbeitende begleitet. So kann man jederzeit in Kontakt treten, Fragen stellen und auch Themen vertiefen.

Betreuung

Das Familienzentrum bietet alternative Betreuungsmöglichkeiten zu bestehenden Angeboten im Quartier. Dazu gehören Spielgruppen und punktuelle Kinderhütendienste.

Beratung

Eltern finden im Familienzentrum kompetente Beratung für ihre Erziehungs- und Alltagsfragen. Wir bieten einerseits Infomaterial und Gespräche an, andererseits besteht die Möglichkeit, qualifizierte Beratung rund um das Thema Kind und Familie in Anspruch zu nehmen.

Bildung

In einer anregenden Atmosphäre profitieren Familien von verschiedensten Lernmöglichkeiten zu wichtigen Erziehungs- und Gesundheitsthemen.

Babymassage

Die Babymassage ist gut für die Gesundheit von Babys ab der 6. Woche und fördert Ihre Beziehung zu Ihrem Kind. Im Kurs können Sie zudem andere Mütter und Väter kennenlernen und Erfahrungen austauschen, um gestärkt in den anspruchsvollen Alltag zurückzukehren.

jeden zweiten Freitag 10.00 – 11.00 Uhr
Kosten Das Angebot ist kostenlos.
Kursleitung Eliane Wirth, Mütter-/Väterberaterin eliane.wirth@zuerich.ch

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

PEKiP

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch diese spannende Lebensphase. Die Eltern können sich über ihre Erfahrungen austauschen und verschiedene Themen mit der Kursleiterin besprechen.

ab Montag 08.05.2023 (8 Lektionen)
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 320.– für 8 Lektionen
Kursleitung Monika Lanfranchi, Gruppenleiterin PEKiP zeitfueruns.zuerich@bluewin.ch Tel. 077 524 57 94

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

Rückbildungsyoga

Das Rückbildungsyoga ist ein sanftes und ganzheitliches Körpertraining nach der Geburt. Es kräftigt, dehnt und entspannt den Körper. Die aufbauenden Bauch- und Beckenübungen unterstützen die Rückbildung und bringen die Energien wieder in Fluss. Viel Freude für Mami und Kind.

Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr
Kosten Einzelstunde CHF 30.– 10er-Abo CHF 250.–
Kursleitung Geneviève Stucker, Yogalehrerin und Polarity-Körpertherapeutin info@yogaincontact.ch

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

Öffnungszeiten Regelmässige Angebote

Treffpunkt

Für Familien mit Kindern von 0 bis 4 Jahren

Mittwoch 09.00 – 11.30 Uhr

Das GFZ Familienzentrum Zeltweg bleibt während den Frühlingsferien vom 29.04. bis 07.05.2023 und während den Sommerferien vom 29.07. bis 06.08.2023 geschlossen.

Sekretariat

Dienstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Einmalige Angebote

Backen zum Muttertag

Eine schöne Gelegenheit, Danke zu sagen! Für den Muttertag backen und verzieren wir gemeinsam feine Muffins. Während der Backzeit gestalten wir unsere eigene Box, damit die Muffins sicher und unbeschadet nach Hause kommen. Alle Papis und weitere Bezugspersonen sind herzlich willkommen. Für Kinder von 2 – 4 Jahren mit einer Begleitperson.

Mittwoch 10.05.2023
Zeit 09.30 – 11.30 Uhr
Kosten CHF 10.– pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Nationaler Vorlesetag

Lasst uns gemeinsam in die unendliche Welt der Geschichten eintauchen. Die GFZ Familienzentren freuen sich, am Schweizer Vorlesetag wieder mit dabei zu sein!

Mittwoch 24.05.2023

Zeit 09.30 – 10.15 Uhr
«Robin – Ein kleiner Seehund räumt auf»
Erzählt von Marionna Schlatter-Schmid, Nationalrätin Kanton Zürich. Für Kinder von 3 – 5 Jahren mit Begleitperson.

Zeit 10.45 – 11.30 Uhr
«Nasenbohren ist schön»
Erzählt von Roger Schönbächler, Erzieher GFZ Kita 1. Für Kinder von 2 – 4 Jahren mit Begleitperson.

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Was wächst denn da?

Gemeinsam werden wir durch eine Kindergeschichte die Natur näher kennenlernen und herausfinden, was man in der Erde alles anpflanzen kann. Jedes Kind darf seinen eigenen Blumentopf bemalen und ihn mit Erde und verschiedenen Samen füllen. Wir sind gespannt, was später daraus wachsen wird!

Mittwoch 07.06.2023
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 10.– pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Spiel und Spass im Garten

Sommer, Sonne, Sonnenschein! Wir geniessen die warme Sommerluft und veranstalten im Garten verschiedene sportliche Aktivitäten. Für Kinder von 2 – 4 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 05.07.2023
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 5.– pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Freies, kreatives Gestalten

Kleben, Klecksen, Malen und Gestalten mit verschiedenen Materialien – wir lassen uns von der kindlichen Kreativität überraschen und inspirieren. Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 30.08.2023
Zeit 09.45 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 8.– pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Kindergeschichten

Kommt vorbei und lasst uns in die Welt der Bilderbücher und Geschichten eintauchen! Spannende und animierte Lesungen für Familien mit Kindern von 3 bis 4 Jahren. Kostenlos und ohne Anmeldung.

Mittwoch 24.05./21.06./26.07./23.08.2023
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kein Einlass nach Beginn

Singen und Musizieren «Chäferfäsch»

Die Kinder der GFZ Kita 1 freuen sich, gemeinsam mit euch und euren Kindern viele bunte Lieder und Reime singen und hören zu dürfen. Taucht mit uns ab in die musikalische Welt und lernt verschiedene Liedtexte. Anschliessend bleibt für die Kinder Zeit zu spielen und die Erwachsenen können sich untereinander austauschen. Für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 17.05./14.06./12.07./16.08.2023
Zeit 09.45 – 10.20 Uhr
Singen und Musizieren 10.20 – 11.30 Uhr
Spielen und Austausch
Kosten Wir freuen uns über eine individuelle kleine Unterstützung.

Unverbindliche Anmeldung* bis zum Vortag ans FamZ

Begleiteter Bewegungsraum

Im begleiteten Bewegungsraum kann Ihr Baby frei krabbeln, klettern und verschiedene Spielmaterialien erforschen. So entwickelt es ein Gefühl für den Körper, lernt sichere Bewegungen und knüpft erste Kontakte zu anderen Kindern. Für Kinder von 5 bis 20 Monaten mit einer Begleitperson.

Mittwoch 1. Kurs 13.30 – 15.00 Uhr
2. Kurs 15.30 – 17.00 Uhr
Das Angebot ist kostenlos.
Kosten
Kursleitung Sandra Eugster, Mütter-/Väterberaterin sandra.eugster@zuerich.ch

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

Mittagessen in entspannter Atmosphäre für Mütter mit Babys

Geniessen Sie zusammen mit anderen Müttern mit Babys ein gesundes und entspanntes Mittagessen! Unser Mittagstisch bietet Ihnen ein ausgewogenes, frisches und gesundes Mittagessen. Sie können sich in ungezwungener Atmosphäre mit anderen Müttern austauschen, neue Kontakte knüpfen und von wertvollen Tipps durch unsere Fachpersonen profitieren. GFZ und die Mütter-/Väterberatung der Stadt Zürich bieten dieses Angebot in Kooperation an.

Donnerstag 12.00 – 14.00 Uhr
Kosten CHF 20.– pro Person

Anmeldung* (bis zwei Tage vorher) ans FamZ

Treffpunkt für Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Die Diagnose einer schweren Krankheit oder Beeinträchtigung ihres Kindes ist für Eltern eine grosse Herausforderung. Denn jetzt rücken Themen in den Mittelpunkt, welche andere Familien nicht kennen. Da kann es hilfreich sein, sich mit anderen Eltern in einer ähnlichen Situation auszutauschen. Das GFZ Familienzentrum Zeltweg bietet einen kostenlosen Treffpunkt für Eltern eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen an, welcher von einer GFZ Heilpädagogin begleitet wird. Die Kinder werden während dieser Zeit von einer Fachperson umsichtig betreut.

Dienstag 27.06./29.08.2023
Zeit 18.15 – 19.45 Uhr
Anmeldung Astrid Hartmann, GFZ Heilpädagogin astrid.hartmann@gfz-zh.ch Tel. 078 615 44 66

Sommerferienangebote

Ausflug in den Wald

Gemeinsam erkunden wir den Wald an der Stadtgrenze. Anschliessend grillieren wir an einer Feuerstelle unser Mittagessen – ein feines Schlangenhörnchen darf dazu nicht fehlen! Für Kinder von 0 – 4 Jahren mit Begleitperson.

Dienstag 18.07.2023
Zeit 09.00 – 13.00 Uhr
Kosten 1 Erw. + 1 Kind CHF 26.–
1 Erw. und 2 Kinder CHF 32.–
Jeder weitere Erwachsene CHF 12.–, Mittagessen inklusive

Anmeldung* bis 12.07.2023 ans FamZ

Beeren pflücken auf dem Bauernhof

Gemeinsam besuchen wir den Bauernhof der Familie Kuchler in Seebach, wo wir uns die Hoftiere anschauen und selbst Beeren pflücken können. Anschliessend gibt es ein Picknick mit frischen und feinen Produkten aus dem Hofladen. Für Kinder von 0 – 6 Jahren mit Begleitperson.

Freitag 18.08.2023
Zeit 09.00 – 13.00 Uhr
Kosten 1 Erw. + 1 Kind CHF 26.–
1 Erw. + 2 Kinder CHF 32.–
Jeder weitere Erwachsene CHF 12.–, Mittagessen inklusive

Anmeldung* bis 12.08.2023 ans FamZ

Räume mieten

Die hellen Räume des Familienzentrums können für verschiedene Anlässe (vorwiegend am Wochenende) gemietet werden.

Gruppenraum 60 m² / für max. 25 Personen
Treffpunkt (mit Teeküche) 26 m² / für max. 10 Personen
Kombiniert 86 m² / für max. 50 Personen (Anzahl Sitzplätze für Feste/Anlässe)
Für max. 100 Personen (Stehplätze oder Bestuhlung für Seminare/Vorträge)

Für Kindergeburtstage gibt es Spezialtarife. Für Eltern mit einem Betreuungsvertrag in einer GFZ Kita oder GFZ Tagesfamilie gibt es 20% Rabatt.

Betreuungsplatz gesucht?

Die GFZ Kita 1 am Zeltweg mit dem wunderschönen Garten hat noch freie Plätze für Kinder ab 18 Monaten. Melden Sie sich unverbindlich für den nächsten offiziellen Besichtigungstermin an und Sie erhalten Informationen über unser Angebot.

Dienstag 19.09.2023
Zeit 18.30 – 19.30 Uhr

Anmeldung: Tel. 044 253 75 10 oder michele.biollay@gfz-zh.ch

* Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.