



Worauf Familien zählen. Seit 1885.



Stadt Zürich  
Soziale Dienste

## Mittagstisch für Mütter mit Babys





Worauf Familien zählen. Seit 1885.



Stadt Zürich  
Soziale Dienste

## Gönnen Sie sich eine Verschnaufpause

Die ersten Monate mit einem Baby sind eine aufregende Zeit. Unser Mittagstisch für Mütter mit Säuglingen bis ca. 6 Monate bietet Ihnen eine Verschnaufpause in Ihrem herausfordernden und noch neuen Alltag. Bei einem ausgewogenen, frischen und gesunden Zmittag können Sie sich in ungezwungener Atmosphäre unterhalten, neue Kontakte knüpfen und vom wertvollen Austausch mit unseren Fachpersonen profitieren. GFZ bietet dieses Angebot in Kooperation mit der Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich an.

### Familienzentrum Zeltweg

Zeltweg 21b  
8032 Zürich  
Tel. 044 253 75 20  
famz-zeltweg@gfz-zh.ch

Der Mittagstisch findet **jeden**  
Donnerstag statt.  
Kosten: CHF 20.– pro Familie

### Familienzentrum Katzenbach

Glattalstrasse 1a  
8052 Zürich  
Tel. 044 300 12 28  
famz-katzenbach@gfz-zh.ch

Der Mittagstisch findet **zweimal im**  
**Monat** statt. Die genauen Daten  
entnehmen Sie bitte der Webseite.  
Kosten: CHF 20.– pro Familie

mehr erfahren:

