

September – Dezember 2023 ANGEBOTSKALENDER



Folge uns

Das Familienzentrum Zeltweg

Begegnung

Der Treffpunkt bietet Begegnungsmöglichkeiten für Familien mit Kindern von 0 bis 4 Jahren und wird während den Öffnungszeiten durch Mitarbeitende begleitet. So kann man jederzeit in Kontakt treten, Fragen stellen und auch Themen vertiefen.

Betreuung

Das Familienzentrum bietet alternative Betreuungsmöglichkeiten zu bestehenden Angeboten im Quartier. Dazu gehören Spielgruppen und punktuelle Kinderhütendienste.

Beratung

Eltern finden im Familienzentrum kompetente Beratung für ihre Erziehungs- und Alltagsfragen. Wir bieten einerseits Infomaterial und Gespräche an, andererseits besteht die Möglichkeit, qualifizierte Beratung rund um das Thema Kind und Familie in Anspruch zu nehmen.

Bildung

In einer anregenden Atmosphäre profitieren Familien von verschiedensten Lernmöglichkeiten zu wichtigen Erziehungs- und Gesundheitsthemen.

Herbstferienangebot

Unterwasserwelt

Gemeinsam tauchen wir in die Unterwasserwelt ein und ergründen während einer Bastelarbeit den Meeresgrund. Danach gibt es für alle eine Schatzsuche und anschliessend einen grösseren Znüni. Zum Abschluss begeben wir uns noch auf eine Unterwasser-Traumreise. Für Kinder von 2 bis 4 Jahren. Pro Kind eine Begleitperson.

Samstag 21.10.2023
Zeit 09.00 – ca. 11.45 Uhr
Kosten 1 Erw. und 1 Kind CHF 20.–

Anmeldung* bis 16.10.23 ans FamZ

Öffnungszeiten Regelmässige Angebote

Treffpunkt

Für Familien mit Kindern von 0 bis 4 Jahren

Mittwoch 09.00 – 11.30 Uhr

Das GFZ Familienzentrum Zeltweg bleibt während den Weihnachtsferien vom 23.12.2023 bis 07.01.2024 geschlossen.

Sekretariat

Dienstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Einmalige Angebote

Zopfteig-Tierli backen

Schildkröte, Schnecke oder doch eine Maus? Wir formen zusammen lustige Zopfteig-Tierli und bestaunen, wie sie im Backofen wachsen. Danach vernaschen wir sie gemeinsam. Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einer Begleitperson.

Mittwoch 27.09.2023
Zeit 09.45 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 8.– pro Kind

Kürbisgesteck gestalten

Passend zur Herbstzeit werden wir zu Beginn in eine Geschichte zum Thema Kürbis eintauchen. Anschliessend dürfen alle aus Naturmaterialien ein Kürbisgesteck gestalten. Für Kinder von 3 bis 4 Jahren mit einer Begleitperson.

Mittwoch 25.10.2023
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 12.– pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Freies, kreatives Gestalten

Kleben, Klecksen, Malen und Gestalten mit verschiedenen Materialien – wir lassen uns von der kindlichen Kreativität überraschen und inspirieren. Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 01.11.23
Zeit 09.45 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 8.– pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Guetzie

Zur Weihnachtszeit gehören Guetzli einfach dazu. Wir backen und verzieren gemeinsam feine Guetzli und naschen heimlich etwas Teig. Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einer Begleitperson.

Mittwoch 29.11.2023
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 10.– pro Kind

Anmeldung* bis 12.00 Uhr am Vortag ans FamZ

Elternbildungsanlass

Über das Thema des Elternbildungsanlasses können Sie sich ab September im Familienzentrum erkundigen.

Mittwoch 04.10.2023
Zeit 19.00 – ca. 20.30 Uhr
Kosten Der Anlass ist kostenlos.
Kursleitung Rita Girzone, Klinische Sozialarbeiterin und Beraterin beim Elternnotruf

Sprachkaffee

Wachsen Ihre Kinder zwei- oder mehrsprachig auf und haben Sie Fragen zur frühkindlichen Mehrsprachigkeit? Eine Fachperson berät Sie gerne zu diesem Thema in ungezwungener Atmosphäre bei feinem Kaffee und Kuchen. Gleichzeitig bietet das Sprachkaffee Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Samstag 09.09./07.10./18.11./02.12.2023
Zeit 9.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 10.– bis 20.– (nach eigenem Ermessen)
Kursleitung Dominique Leuthold, Linguistin und Expertin für frühkindliche Mehrsprachigkeit
www.bubble-coaching.ch
info@bubble-coaching.ch

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

NEU ab September: Bewegungsspielgruppe

Im Familienzentrum Zeltweg können alle Kinder von ca. 2½ Jahren bis zum Kindergarten eintritt eine reguläre Spielgruppe besuchen, in der sie soziale, emotionale und persönliche Erfahrungen mit Gleichaltrigen ausserhalb des Elternhauses machen können. Ebenso gehören viel freies Spielen sowie verschiedene Bewegungsangebote zu einem Spielgruppenmorgen. Wir freuen uns auf viele grossartige gemeinsame Stunden.

Dienstag ab 05.09.23 (ausser Schulferien)
Zeit 08.30 – 11.30 Uhr
Kosten CHF 130.– pro Monat
Kursleitung Christine Baptista, Erzieherin und Fachmitarbeiterin im Familienzentrum Zeltweg
christine.baptista@gfz-zh.ch

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

Kindergeschichten

Kommt vorbei und lasst uns in die Welt der Bilderbücher und Geschichten eintauchen! Spannende und animierte Lesungen für Familien mit Kindern von 3 bis 4 Jahren. Kostenlos und ohne Anmeldung.

Mittwoch 20.09./18.10./22.11./06.12.2023
Zeit 09.45 – 10.30 Uhr
Kein Einlass nach Beginn

Singen und Musizieren «Chäferfäsch»

Die Kinder der GFZ Kita 1 freuen sich, gemeinsam mit euch und euren Kindern viele bunte Lieder und Reime singen und hören zu dürfen. Taucht mit uns ab in die musikalische Welt und lernt verschiedene Liedtexte. Anschliessend bleibt für die Kinder Zeit zu spielen und die Erwachsenen können sich untereinander austauschen. Für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson.

Mittwoch 13.09./11.10./08.11./13.12.2023
Zeit 09.45 – 10.20 Uhr
Singen und Musizieren
10.20 – 11.30 Uhr
Spielen und Austausch

Kosten Wir freuen uns über eine individuelle kleine Unterstützung.
Unverbindliche Anmeldung* bis zum Vortag ans FamZ

Begleiteter Bewegungsraum

Im begleiteten Bewegungsraum kann Ihr Baby frei krabbeln, klettern und verschiedene Spielmaterialien erforschen. So entwickelt es ein Gefühl für den Körper, lernt sichere Bewegungen und knüpft erste Kontakte zu anderen Kindern. Für Kinder von 5 bis 20 Monaten mit einer Begleitperson.

Mittwoch 1. Kurs 13.30 – 15.00 Uhr
2. Kurs 15.30 – 17.00 Uhr
Das Angebot ist kostenlos.
Kosten Sandra Eugster, Mütter-/Väterberaterin
Anmeldung www.stadt-zuerich.ch/mvb

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

Mittagessen in entspannter Atmosphäre für Mütter mit Babys

Unser Mittagstisch für Mütter mit Säuglingen bis ca. 6 Monate bietet Ihnen eine Verschnaufpause in Ihrem herausfordernden und noch neuen Alltag. Bei einem ungezwungenen, frischen und gesunden Mittag können Sie sich in ungezwungener Atmosphäre unterhalten, neue Kontakte knüpfen und vom wertvollen Austausch mit unseren Fachpersonen profitieren. GFZ bietet dieses Angebot in Kooperation mit der Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich an

Donnerstag 12.00 – 14.00 Uhr
Kosten CHF 20.– pro Person

Anmeldung* (bis zwei Tage vorher) ans FamZ

Babymassage

Die Babymassage ist gut für die Gesundheit von Babys ab der 6. Woche und fördert Ihre Beziehung zu Ihrem Kind. Im Kurs können Sie zudem andere Mütter und Väter kennenlernen und Erfahrungen austauschen, um gestärkt in den anspruchsvollen Alltag zurückzukehren.

Freitag 10.00 – 11.00 Uhr
Kosten Das Angebot ist kostenlos.
Kursleitung Eliane Wirth, Mütter-/Väterberaterin
eliane.wirth@zuerich.ch

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

PEKiP

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch diese spannende Lebensphase. Die Eltern können sich über ihre Erfahrungen austauschen und verschiedene Themen mit der Kursleiterin besprechen.

Montag ab 21.08.2023 (6 Lektionen)
Zeit 09.30 – 11.00 Uhr
Kosten CHF 240.– für 6 Lektionen
Kursleitung Monika Lanfranchi, Gruppenleiterin PEKiP
zeitfeueruns.zuerich@bluewin.ch
Tel. 077 524 57 94

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

Rückbildungsyoga

Das Rückbildungsyoga ist ein sanftes und ganzheitliches Körpertraining nach der Geburt. Es kräftigt, dehnt und entspannt den Körper. Die aufbauenden Bauch- und Beckenübungen unterstützen die Rückbildung und bringen die Energien wieder in Fluss. Viel Freude für Mami und Kind.

Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr
Kosten Einzelstunde CHF 30.–
10er-Abo CHF 250.–
Kursleitung Geneviève Stucker, Yogalehrerin und Polarity-Körpertherapeutin
info@yogaincontact.ch

Anmeldung* direkt an die Kursleiterin

Treffpunkt für Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Die Diagnose einer schweren Krankheit oder Beeinträchtigung ihres Kindes ist für Eltern eine grosse Herausforderung. Denn jetzt rücken Themen in den Mittelpunkt, welche andere Familien nicht kennen. Da kann es hilfreich sein, sich mit anderen Eltern in einer ähnlichen Situation auszutauschen. Das GFZ Familienzentrum Zeltweg bietet einen kostenlosen Treff für Eltern eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen an, welcher von einer GFZ Heilpädagogin begleitet wird. Die Kinder werden während dieser Zeit von einer Fachperson umsichtig betreut.

Dienstag 31.10.2023
Zeit 18.15 – 19.45 Uhr
Anmeldung Astrid Hartmann, GFZ Heilpädagogin
astrid.hartmann@gfz-zh.ch
Tel. 078 615 44 66

Räume mieten

Die hellen Räume des Familienzentrums können für verschiedene Anlässe (vorwiegend am Wochenende) gemietet werden.

Gruppenraum 60 m² / für max. 25 Personen
Treffpunkt (mit Teeküche) 26 m² / für max. 10 Personen
Kombiniert 86 m² / für max. 50 Personen (Anzahl Sitzplätze für Feste/Anlässe)
Für max. 100 Personen (Stehplätze oder Bestuhlung für Seminare/Vorträge)

Für Kindergeburtstage gibt es Spezialtarife. Für Eltern mit einem Betreuungsvertrag in einer GFZ Kita oder GFZ Tagesfamilie gibt es 20% Rabatt.

Betreuungsplatz gesucht?

Die GFZ Kita 1 am Zeltweg mit dem wunderschönen Garten hat noch freie Plätze für Kinder ab 18 Monaten. Melden Sie sich unverbindlich für den nächsten offiziellen Besichtigungstermin an und Sie erhalten Informationen über unser Angebot.

Dienstag 19.09.2023/21.11.2023
Zeit 18.30 – 19.30 Uhr

Anmeldung: Tel. 044 253 75 10 oder michele.biollay@gfz-zh.ch

* Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.